

TRAINING

DAYS 2024

1

décembre

Strasbourg

EVAE

5 rue de prague - 67100 Strasbourg

SALLE 1

SALLE 2

STUDIO CYCLE

09.00

LES MILLS
BODYPUMP

10.15

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS Shapes | LES MILLS **PILATES**

11.15

LES MILLS
CORE

12.00

LES MILLS
BODYSTEP

LES MILLS **FUNCTIONAL STRENGTH** | Strength Development

13.30

SESSION GÉNÉRALE

14.30

LES MILLS **DANCE** | LES MILLS **BODYJAM**

LES MILLS
RPM

15.30

LES MILLS
BODYCOMBAT

16.30

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS