

# TRAINING

DAYS 2024

1  
décembre  
bruxelles

BASIC FIT  
Rue de l'Etoile 99, 1180 Uccle, Belgique

SALLE 1

STUDIO CYCLE

09.00	LES MILLS BODYPUMP	
10.15	LES MILLS BODYSTEP	
11.15	LES MILLS DANCE   LES MILLS BODYJAM	
12.15	LES MILLS BODYATTACK	
13.30	SESSION GÉNÉRALE	
14.30	LES MILLS GRIT	LES MILLS RPM
15.15	LES MILLS BODYBALANCE	
16.15	LES MILLS CORE	LES MILLS sprint
17.00	LES MILLS BODYCOMBAT	

LES MILLS