

TRAINING DAYS 2025

LES MILLS



LYON

Wellness sport club Confluence 134 Cr Charlemagne 69002 Lyon

	Salle 1 ICONIQUE	CYCLE
9h00	LES MILLS BODYPUMP	
10h00	LES MILLS BODYSTEP	
11h00	LES MILLS DANCE	
12h00	LES MILLS BODYATTACK	
13h00	SESSION GENERALE	
14h00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS RPM
15h00	NEW LES MILLS Shapes SAISON 2	
16h00	LES MILLS BODYCOMBAT	
17h00	LES MILLS BODYJAM	

