

TRAINING DAYS 2025

LES MILLS



23
fevrier

LIEGE

Espace vital Route militaire 374 4432 Allieur

	Salle 1 ICONIQUE	CYCLE
9h00	LES MILLS BODYPUMP	
10h00	LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS RPM
11h00	LES MILLS CORE	
12h00	LES MILLS BODYATTACK	
13h00	SESSION GENERALE	
14h00	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS GRIT
15h00	NEW LES MILLS Shapes SAISON 2	
16h00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint
17h00	LES MILLS BODYBALANCE	

