

TRAINING DAYS 2025

LES MILLS



02
mars

PARIS

Wellness sport club porte Maillot 1 Pl. du Général Koenig 75017 Paris

| | Salle 1 ICONIQUE | CYCLE |
|-------|--|---------------------|
| 9h00 | LES MILLS BODYPUMP | |
| 10h00 | LES MILLS GRIT | LES MILLS RPM |
| 11h00 | LES MILLS CORE | |
| 12h00 | LES MILLS BODYATTACK | |
| 13h00 | SESSION GENERALE | |
| 14h00 | LES MILLS BODYBALANCE | LES MILLS sprint |
| 15h00 | NEW LES MILLS Shapes SAISON 2 | |
| 16h00 | LES MILLS BODYCOMBAT | |
| 17h00 | LES MILLS BODYJAM | |