

TRAINING
DAYS 2025

LES MILLS



09
mars



TOULOUSE

Webody Fonsorbes 5bis allée Gascogne 31470 Fonsorbes

	Salle 1 ICONIQUE	CYCLE
9h00	LES MILLS BODYPUMP	
10h00	LES MILLS BODYSTEP	
11h00	LES MILLS BODYJAM	
12h00	LES MILLS BODYATTACK	
13h00	SESSION GENERALE	
14h00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS RPM
15h00	LES MILLS CORE	
16h00	NEW LES MILLS Shapes SAISON 2	
17h00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS sprint

