

# TRAINING DAYS 2025

LES MILLS



23  
fevrier

## AIX-EN-PROVENCE

Campus Planet Fitness Group, 145 rue Pierre Simon Laplace 13290 Aix-en-Provence

	Salle 1 ICONIQUE	CYCLE
9h00	LES MILLS BODYATTACK	
10h00	LES MILLS BODYCOMBAT	
11h00	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS RPM
12h00	LES MILLS BODYSTEP	
13h00	SESSION GENERALE	
14h00	LES MILLS BODYPUMP	
15h00	NEW LES MILLS Shapes SAISON 2	LES MILLS sprint
16h00	LES MILLS CORE	
17h00	LES MILLS BODYBALANCE	

